Krajská hygienická stanice

olomouckého KRAJE se sídlem v olomOuci

Wolkerova 74/6, 779 11 Olomouc, tel. 585 719 111, e-mail: epodatelna@khsolc.cz, ID: 7zyai4b

Č.j.: KHSOC/38266/2019/RED V Olomouci 16. 12. 2019

Sp.zn.: KHSOC/38266/2019

Vyřizuje: Mgr. Dana Strnisková, Ph.D.

tel: 585 719 258, e-mail: [dana.strniskova@khsolc.cz](mailto:dana.strniskova@khsolc.cz)

**K Vašemu č.j.: KUOK 123054/2019 ze dne 22. 11. 2019**

**Doporučeně**

Adresát

Krajský úřad Olomouckého kraje

**Ing. Bohuslav Kolář, MBA**

vedoucí odboru zdravotnictví

**v zastoupení**

**Mgr. Marcelou Staníkovou**

vedoucí oddělení zdravotní péče

Jeremenkova 40b

779 11 Olomouc

**Závěrečná zpráva o realizaci zdravotně preventivních programů v Olomouckém kraji   
 v roce 2019**

V roce 2019 realizovala Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci (dále jen „KHS“) za finanční podpory Olomouckého kraje zdravotně preventivní programy*„****Buď HIV negativní, chraň si svůj život****“, „****Jíme zdravě, pestře, hravě****“ „****Jíme zdravě, pestře, hravě 2****“ a „****Jsem nezávislý, nekouřím****“. Nově byl v roce 2019 vytvořen program* ***„Zvedni se ze židle“.***

Kromě programu „Zvedni se ze židle“ jsou všechny programy koncipovány jako soutěžní hra s důrazem na skupinovou a kooperativní formu výuky a jsou na KHS zajištěny kvalifikovanými pracovníky. **Programy jsou školám nabízeny zcela ZDARMA a v jejich průběhu je vždy zdůrazněno, že vznikly za podpory Olomouckého kraje.**

**Celkově se v roce 2019 v prostorách KHS uskutečnilo 83 zdravotně preventivních akcí pro 2 165 žáků z 35 škol Olomouckého kraje, okresů Olomouc, Prostějov, Přerov   
a Šumperk. Předpoklad pro rok 2019 (55 akcí, 1375 edukovaných) byl tedy splněn   
a dokonce o 51 % překročen.**

KHS všechny výše zmíněné zdravotně preventivní programy a akce navrhuje, vytváří, připravuje, lektoruje i organizuje nad rámec své činnosti vyplývající ze zákona   
č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů. Veškerou činnost v souvislosti se zdravotně preventivními programy zajišťuje pro celý kraj na KHS jedna osoba, a to nad rámec svých běžných pracovních povinností. O zdravotně preventivní akce pořádané KHS je takový zájem, že bohužel ani při maximálním úsilí nejsme schopni plně vyhovět všem. Poptávka ze strany škol v Olomouckém kraji převyšuje možnosti KHS tak markantně, že pro její uspokojení by bylo zapotřebí pro oblast podpory zdraví a zdravotní politiky zaměstnat nejméně jednoho dalšího pracovníka navíc. I přes uvedenou vytíženost, tedy nepoměr mezi možnou nabídkou   
a vysokou poptávkou, budeme velmi rádi na zdravotně preventivních akcích plynule pokračovat i v roce 2020.

**Konkrétně k jednotlivým programům:**

1. **„*Buď HIV negativní, chraň si svůj život*“**

**Cílová skupina:**

Žáci 8. a 9. tříd ZŠ a 1. ročníky SOU a SŠ Olomouckého kraje. Věková kategorie 13-16 let.

**Odborný garant:**

KHS

**Pořadatelé:**

KHS a Olomoucký kraj

**Stručný popis programu:**

Cílem programu *„Buď HIV negativní, chraň si svůj život“* je zvýšit jak teoretické, tak praktické znalosti žáků o problematice HIV/AIDS a ostatních pohlavně přenosných chorobách. Cílovou skupinu tvoří zejména žáci ve věkové skupině 13-16 let, kde lze předpokládat, že jsou žáci teprve na počátku svého pohlavního života a je tudíž nesmírně důležité, aby získali správné návyky v oblasti prevence pohlavně přenosných chorob.

Programu **„*Buď HIV negativní, chraň si svůj život*“** se v roce 2019 zúčastnilo během **39** zdravotně preventivních **akcí** celkem **1017 žáků** z **25 ZŠ, SOU a SŠ v Olomouckém kraji**.

**Financování projektu „Buď HIV negativní, chraň si svůj život“:**

Z daru byly hrazeny reklamní kondomy v krabičce s barevným potiskem, kondomy bez krabičky a potisku a informační brožury. Celková výše nákladů za rok 2019 je **38 418,5 Kč.**

**Propagace:**

K programu Buď HIV negativní, chraň si svůj život, byly v předchozích letech vytvořeny propagační materiály (prezentace, plakáty, pracovní listy, pexeso, igelitové tašky atd.) obsahující logo programu a logo Olomouckého kraje (příloha 1, obr. 1, 2, 3 a 4). Tyto materiály používáme dodnes. Nově byla v roce 2019 vytvořena brožura a kondomy v krabičce, kde jsme kvůli lepší viditelnosti umístili logo Olomouckého kraje na jiné místo (příloha 1, obr. 5).

1. ***„Jíme zdravě, pestře, hravě“***

**Cílová skupina:**

Žáci 3. – 5. ročníku ZŠ Olomouckého kraje, rozšíření pak pro žáky 8. – 9. ročníku ZŠ   
a 1. ročníku SOU a SŠ Olomouckého kraje

**Odborný garant:**

KHS

**Pořadatelé:**

KHS a Olomoucký kraj

**Stručný popis programu:**

Cílem programu je **zlepšit znalosti dětí mladšího školního věku o správné výživě** a ovlivnit tak jejich postoje ke konzumaci zdraví prospěšných potravin. Zábavnou formou hry s prvkysoutěže by se děti měly naučit vybírat si zdraví prospěšné potraviny a orientovat se   
v široké nabídcepotravin na našem trhu.

Programu ***„Jíme zdravě, pestře, hravě“*** se v roce 2019 zúčastnilo během **13** zdravotně preventivních **akcí** celkem **333 žáků z 9 ZŠ** Olomouckého kraje, jeho nového rozšíření ***„Jíme zdravě, pestře, hravě 2“***pak během **10** akcí **267 žáků z 8 škol** Olomouckého kraje**.**

**Financování projektu „Jíme zdravě, pestře, hravě“**:

Z daru byla hrazena výroba magnetických pomůcek, rozšíření grafiky pro starší věkovou skupinu a sada univerzálních lepicích pásek na zem. Celková částka za výše uvedené předměty je **15 155 Kč.**

**Propagace:**

K programu „Jíme zdravě, pestře, hravě“ byly v předchozích letech vytvořeny propagační materiály (prezentace, plakáty, pracovní list, pracovní sešit, igelitové tašky, propisky, antistresové míčky, létající talíř atd.) obsahující logo programu a logo Olomouckého kraje (příloha 1, obr. 6, 7, 8 a 9). Tyto materiály používáme dodnes.

1. ***„Jsem nezávislý, nekouřím“***

**Cílová skupina:**

Žáci 6. – 8. ročníku ZŠ Olomouckého kraje

**Odborný garant:**

KHS

**Pořadatelé:**

KHS a Olomoucký kraj

**Stručný popis programu:**

Hlavním cílem programu „*Jsem nezávislý – nekouřím“* je zvýšení znalostí dětí a mládeže   
o rizicích spojených s kouřením, a to jak klasických cigaret, tak i jejich alternativ jako jsou vodní dýmky nebo elektronické cigarety. Program by měl formovat postoj dětí ke kouření   
a doporučovat zdravý životní styl, nezatížený problémy a onemocněními spojenými s užíváním tabákových výrobků.

Programu ***„Jsem nezávislý, nekouřím“*** se v roce 2019 zúčastnilo během **21** zdravotně preventivních **akcí** celkem **548 žáků z 16 ZŠ** Olomouckého kraje.

**Financování programu *„Jsem nezávislý, nekouřím“***:

Z daru byla hrazena výroba magnetických pomůcek a informační brožury.   
Celkové náklady programu *„Jsem nezávislý, nekouřím“* tedy v roce 2019 činily **15 084,5 Kč.**

**Propagace:**

K programu ***„Jsem nezávislý, nekouřím“*** byly v roce 2018 vytvořeny propagační materiály prezentace, podklady ke skupinovým úkolům a propagační plakát (příloha 1, obr. 10, 11, 12, 13, 14). Letos byla navíc vytvořena informační brožura. Na všech materiálech je uvedeno logo Olomouckého kraje.

1. **„Zvedni se ze židle“**

**Cílová skupina:**

Žáci MŠ, ZŠ a SŠ a SOU Olomouckého kraje

**Odborný garant:**

KHS

**Pořadatelé:**

KHS a Olomoucký kraj

**Stručný popis programu:**

Cílem programu zvýšit pohybovou aktivitu nejen mládeže, ale celé populace, zvednou lidi ze židle, odtrhnout je od svých chytrých telefonů a počítačů a hravou formou je k pohybové aktivitě pozitivně motivovat.

Programu ***„ Zvedni se ze židle“*** se v roce 2019 zúčastnilo během **2 workshopů pro učitele celkem 40 učitelů z 8 SŠ a 23 ZŠ v Olomouckém kraji z okresů Olomouc, Prostějov, Přerov i Šumperk.** Původně byl plánován pouze 1 workshop, ale díky velkému zájmu byl přidán ještě jeden termín. Workshopy měly vzhledem k velikosti školící místnosti omezenou kapacitu, takže jsme ani přidáním dalšího termínu nebyli schopni vyhovět všem a rádi bychom v dalším roce workshopy zopakovali.

**Financování projektu *„ Zvedni se ze židle“***

Z daru byla hrazena realizace instruktážního videa včetně produkce, postprodukce, pronájmu techniky, know how a autorských práv. Dále pak též vytvoření podkladů pro instruktážní brožuru, série workshopů, logo a grafika programu, návrh, sazba, retuše, předtisková příprava a tisk brožury, míčky, návrh dárkového balení pro míčky, výroba krabiček, potisk krabiček a jejich kompletace. Celková částka za výše uvedené předměty je **134 866 Kč.**

**Propagace:**

K programu ***„ Zvedni se ze židle“*** byly letos vytvořeny propagační materiály (instruktážní videa- 3 díly, instruktážní brožury, igelitové tašky a krabička s míčky) obsahující logo programu a logo Olomouckého kraje (příloha 1, obr. 15, 16).

Instruktážní videa jsou dostupná zde:

[**http://www.khsolc.cz/zvednisezezidle/**](http://www.khsolc.cz/zvednisezezidle/)

* **Financování drobných odměn a propagačních materiálů pro žáky**

Pro všechny výše uvedené programy byla i v  roce 2019 použita část daru na financování drobných propagačních předmětů pro účastníky preventivních programů. Jednalo se   
o propagační reflexní pásky (příloha 1, obr. 17) a propagační batůžky a igelitky (příloha 1, obr. 20). Reflexní pásku si jako ochranný prvek pro zvýšení bezpečnosti v silničním provozu, odnáší každý z účastníků našich zdravotně preventivních akcí. Propagační batůžky a ostatní propagační předměty, zakoupené v předchozích letech, si odnáší jen členové vítězné skupiny. Všechny předměty na sobě nesou logo Olomouckého kraje. Celková částka použitá na zakoupení a potištění těchto předmětů byla **92 940 Kč.**

V průběhu roku 2019 byl vytvořen a rozeslán též nabídkový leták pro školy v Olomouckém kraji (příloha 1, obr. 19)

* **Financování provozního vybavení pro realizaci projektů**

V rámci daru byly nakoupeny kancelářské potřeby za 3 536 Kč. Celková výše nákladů na pořízení provozního vybavení činila tedy **3 536 Kč.**

**Veškeré spolupráce s Olomouckým krajem v oblasti zdravotně preventivních aktivit zaměřených na zvyšování úrovně zdraví budoucích generací si jako regionální orgán ochrany veřejného zdraví vážíme a velice oceňujeme, stejně jako učitelé a žáci. Rádi budeme na těchto aktivitách spolupracovat i v následujícím období.**

S pozdravem

MUDr. Zdeněk Nakládal, Ph.D.

ředitel

Přílohy:

1. Obrazová příloha
2. Vyúčtování poskytnutého finančního daru
3. Čestné prohlášení

Rozdělovník:

1. KHS - spis
2. Adresát – doporučeně na doručenku