



KUOLP00Z02M5

# KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE OLOMOUCKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V OLOMOUCI

Wolkerova 74/6, 779 00 Olomouc, tel. 585 719 111, e-mail: epodatelna@khsolc.cz, ID: 7zyai4b

Č.j.: KHSOC/63384/2021/RED  
Sp. značka: KHSOC/63384/2021  
Vyřizuje: Mgr. Dana Strnisková, Ph.D.  
tel: 585 719 258, e-mail: [dana.strniskova@khsolc.cz](mailto:dana.strniskova@khsolc.cz)  
**K Vašemu č.j.: KUOK 124796/2021 ze dne 14. 12. 2021**  
Počet listů/příloh: 6/2

V Olomouci 30. 12. 2021

## Adresát

Krajský úřad Olomouckého kraje  
**Ing. Bohuslav Kolář, MBA, LL.M.**  
vedoucí odboru zdravotnictví  
Jeremenkova 40b  
779 11 Olomouc

KRAJSKÝ ÚŘAD OLOMOUCKÉHO KRAJE <i>Podpis</i>	
Data doručení: - 5 -01- 2022	příj. čas:
Číslo jednací: 1206/2022	
Počet listů dokumentu: 3	
Počet příloh/počet listů příloh: 3/2a + 1d	

## **Závěrečná zpráva o realizaci zdravotně preventivních programů v Olomouckém kraji v roce 2021**

Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci (dále jen „KHS“) tímto zasílá v návaznosti na usnesení Zastupitelstva Olomouckého kraje č. UZ/3/44/2021 ze dne 22. 2. 2021, kterým bylo schváleno poskytnutí peněžního daru ve výši 300 000,- Kč, závěrečnou zprávu o realizaci zdravotně preventivních programů „**Bud' HIV negativní, chraň si svůj život**“, „**Zvedni se ze židle**“, „**Jsem nezávislý, nekouřím**“ a „**Jíme zdravě, pestře, hravě**“ v roce 2021.

Všechny vyjmenované programy jsou dlouhodobě zajišťovány kvalifikovanými pracovníky a školám Olomouckého kraje nabízeny zcela zdarma.

Vyjma programu „**Zvedni se ze židle**“ jsou všechny zdravotně preventivní programy koncipovány jako soutěžní hra s důrazem na skupinovou a kooperativní formu výuky a v jejich průběhu je vždy několikrát zdůrazněno, že vznikly za podpory Olomouckého kraje.

Přes veškerou možnou snahu se nám bohužel díky nepříznivé epidemiologické situaci související s výskytem onemocnění COVID-19 a následně opakovaně vyhlášenému nouzovému stavu, restriktivním opatřením a dlouhodobému uzavření škol, nepodařilo předpokládaný odhad pro rok 2021 (55 akcí, 1375 edukovaných žáků) naplnit.

**Celkově se v roce 2021 uskutečnilo v prostorách KHS 26 akcí pro 650 žáků ze 17 škol (14 ZŠ, 3 SŠ) Olomouckého kraje, okresů Olomouc, Prostějov, Přerov, Šumperk.** Zájem o zdravotně preventivní programy byl enormní a veškeré termíny vypsání do konce roku 2021 byly během týdne zcela zaplněny. Vzhledem k přetrvávající nepříznivé epidemiologické situaci se nám **podařilo splnit plán na 47 %**, a to i přesto, že akce proběhly pouze v měsících září a říjnu. Od listopadu byly akce pozastaveny opět z důvodu nepříznivé epidemiologické situace související se skokovým nárůstem počtu případů nemoci COVID-19 v Olomouckém kraji.

Veškeré výše zmiňované zdravotně preventivní programy KHS navrhuje, vytváří, lektoruje i organizuje nad rámec své činnosti vyplývající ze zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů. Zdravotně preventivní programy zajišťuje a realizuje pro celý Olomoucký kraj v rámci KHS pouze jedna osoba. Poptávka ze strany škol v Olomouckém kraji výrazně převyšuje kapacitní možnosti KHS a to tak, že pro její uspokojení by bylo zapotřebí pro oblast podpory zdraví a zdravotní politiky zaměstnat nejméně jednoho dalšího pracovníka navíc. To, že je o zdravotně preventivní programy stále obrovský zájem je pro nás velkou motivací, abychom i přes uvedenou vytíženost, která s těmito programy souvisí, nadále v realizacích zdravotně preventivních programů pokračovali i v roce 2022. Opodstatněnost realizace programů podporují a výstupy poslední provedené Analýzy zdravotního stavu obyvatel Olomouckého kraje v roce 2019.

### **Konkrétně k jednotlivým programům:**

#### **1. „Bud' HIV negativní, chraň si svůj život“**

##### **Cílová skupina:**

Žáci 8. a 9. tříd ZŠ a 1. ročníky SOU a SŠ Olomouckého kraje. Věková kategorie 13-16 let.

##### **Odborný garant:**

KHS

##### **Pořadatelé:**

KHS a Olomoucký kraj

##### **Stručný popis programu:**

Cílem programu „Bud' HIV negativní, chraň si svůj život“ je zvýšit jak teoretické, tak praktické znalosti žáků o problematice HIV/AIDS a ostatních pohlavně přenosných chorobách. Cílovou skupinu tvoří zejména žáci ve věkové skupině 13-16 let, kde lze předpokládat, že jsou žáci teprve na počátku svého pohlavního života a je tudíž nesmírně důležité, aby získali správné návyky v oblasti prevence pohlavně přenosných chorob.

Vzhledem k tomu, že z důvodu nepříznivé epidemiologické situace v roce 2020 nemohl být program „Bud' HIV negativní, chraň si svůj život“ realizován, přičemž ze strany škol je o tento zdravotně preventivní program největší zájem, byla **problematice HIV v roce 2021 věnována větší časová dotace.**

Programu „Bud' HIV negativní, chraň si svůj život“ se v roce 2021 zúčastnilo během **26** zdravotně preventivních **akcí**, realizovaných pouze **v září a říjnu**, celkem **650 žáků** ze **17 škol** Olomouckého kraje.

##### **Financování projektu „Bud' HIV negativní, chraň si svůj život“:**

Z daru byly hrazeny cvičné kondomy bez krabičky a potisku, reklamní kondomy v krabičce s barevným potiskem, aktualizace, redesign a tisk nového plakátu, redesign prezentace a grafická příprava propagačních materiálů a propagační trika. Celková výše nákladů je **73 498, 90 Kč.**

##### **Propagace:**

K programu „*Buď HIV negativní, chraň si svůj život*“, byly v předchozích letech vytvořeny propagační materiály (prezentace, pracovní listy, pexeso, igelitové tašky a brožura), které byly v roce 2021 aktualizovány. Jednalo se o aktualizace prezentace, plakátu, kondomů v reklamní krabičce a nově bylo vytvořeno triko. Všechny uvedené materiály obsahují logo programu a logo Olomouckého kraje (příloha 1, obr. 1, 2, 3, 4, 5).

## **2. „Zvedni se ze židle“**

### **Cílová skupina:**

Žáci MŠ, ZŠ a SŠ a SOU Olomouckého kraje

### **Odborný garant:**

KHS

### **Pořadatelé:**

KHS a Olomoucký kraj

### **Stručný popis programu:**

Cílem programu je zvýšit pohybovou aktivitu nejen mládeže, ale celé populace, zvednout lidi ze židle, odtrhnout je od svých chytrých telefonů a počítačů a hravou formou je motivovat k pohybové aktivitě.

Programu „*Zvedni se ze židle*“ se v roce 2021 zúčastnilo celkem **650 žáků** ze **17 škol** Olomouckého kraje. Původně plánované workshopy pro pedagogy nemohly být vzhledem k situaci s onemocněním COVID-19 v roce 2021 realizovány a rádi bychom je uskutečnili v roce 2022. V roce 2021 proběhly pouze nadstavbové workshopy pro lektory.

### **Financování projektu „*Zvedni se ze židle*“ :**

Z daru byla hrazena realizace instruktážních videí včetně produkce, postprodukce, pronájmu techniky, know how a autorských práv a workshopy pro lektory. Celkové náklady za výše uvedené aktivity byly vyčísleny na **49 500 Kč**.

### **Propagace:**

K programu „*Zvedni se ze židle*“ byly v předešlých letech vytvořeny propagační materiály (instruktážní videa, instruktážní brožury, igelitové tašky a krabička s míčky) obsahující logo programu a logo Olomouckého kraje (příloha 1, obr. 6, 7,). Během roku 2021 byla nově natočena další 2 instruktážní videa – díl 6 a 7.

Instruktážní videa jsou dostupná zde:

<http://www.khsolc.cz/zvednisezezidle/>

## **3. „Jsem nezávislý, nekouřím“**

### **Cílová skupina:**

Žáci 6. – 8. ročníku ZŠ Olomouckého kraje

### **Odborný garant:**

KHS

**Pořadatelé:**

KHS a Olomoucký kraj

**Stručný popis programu:**

Hlavním cílem programu „*Jsem nezávislý – nekouřím*“ je zvýšení znalostí dětí a mládeže o rizicích spojených s kouřením, a to jak klasických cigaret, tak i jejich alternativ jako jsou vodní dýmky nebo elektronické cigarety. Nově byl program rozšířen o problematiku alkoholu. Program by měl formovat postoj dětí ke kouření a konzumaci alkoholu a doporučovat zdravý životní styl, nezatížený problémy a onemocněními spojenými s užíváním tabákových výrobků a alkoholu.

Realizace programu „*Jsem nezávislý, nekouřím*“ byla naplánovaná od 23. 11. 2021. Vzhledem k nepříznivé epidemiologické situaci v Olomouckém kraji od začátku listopadu, byly všechny zdravotně preventivní akce pozastaveny. Program „*Jsem nezávislý, nekouřím*“ nebyl v roce 2021 realizován.

**Financování projektu „*Jsem nezávislý, nekouřím*“:**

Z daru byla hrazena aktualizace prezentace o alkoholu, grafická příprava propagačních materiálů, brýle, stimulační účinky alkoholu a propagační triko. Celková výše nákladů je **56 007,71 Kč.**

**Propagace:**

K programu „*Jsem nezávislý, nekouřím*“ byly vytvořeny v předchozích letech propagační materiály, prezentace, podklady ke skupinovým úkolům, propagační plakát a informační brožura. V roce 2021 byla aktualizována prezentace a nově bylo vytvořeno propagační triko (příloha 1, obr. 8, 9, 10, 11, 12, 13). Na všech materiálech je uvedeno logo Olomouckého kraje.

**4. „*Jíme zdravě, pestře, hravě*“**

**Cílová skupina:**

Žáci 3. ročníku ZŠ Olomouckého kraje, rozšíření pak pro žáky 5. ročníku ZŠ Olomouckého kraje

**Odborný garant:**

KHS

**Pořadatelé:**

KHS a Olomoucký kraj

**Stručný popis programu:**

Cílem programu je zlepšit znalosti dětí mladšího školního věku o správné výživě a ovlivnit tak jejich postoje ke konzumaci zdraví prospěšných potravin. Zábavnou formou hry s prvky soutěže by se děti měly naučit vybírat si zdraví prospěšné potraviny a orientovat se v široké nabídce potravin na našem trhu.

Realizace programu „*Jíme zdravě, pestře, hravě*“ byla naplánovaná od prosince 2021. Vzhledem k nepříznivé epidemiologické situaci v Olomouckém kraji od začátku listopadu, byly všechny zdravotně preventivní akce pozastaveny. Program „*Jíme zdravě, pestře, hravě*“ nebyl v roce 2021 realizován.

**Financování projektu „Jíme zdravě, pestře, hravě“:**

Z daru byla hrazena propagační trika. Celková částka za výše uvedené je **13 271,28 Kč.**

**Propagace:**

K programu „Jíme zdravě, pestře, hravě“ byly v předchozích letech vytvořeny propagační materiály (prezentace, plakáty, pracovní list, pracovní sešit, igelitové tašky atd.) obsahující logo programu a logo Olomouckého kraje. Nově bylo vytvořeno propagační triko (příloha 1, obr. 14, 15, 16, 17, 18).

• **Financování drobných odměn a propagačních materiálů pro žáky**

Pro všechny výše uvedené programy byla i v roce 2021 použita část daru na financování drobných propagačních předmětů pro účastníky preventivních programů. Jednalo se o propagační reflexní pásky (příloha 1, obr. 19), propagační batůžky (příloha 1, obr. 20) a propagační bloky (příloha 1, obr. 21). Reflexní pásku si jako ochranný prvek pro zvýšení bezpečnosti v silničním provozu, odnáší každý z účastníků našich zdravotně preventivních akcí. Propagační batůžky, bloky a ostatní propagační předměty, zakoupené v předchozích letech, si odnáší jen členové vítězné skupiny. Všechny předměty jsou označeny logem Olomouckého kraje. Celková částka použitá na zakoupení a potištění těchto předmětů byla **98 193,33 Kč.**

Na začátku září 2021 byl rozeslán též nabídkový leták pro školy v Olomouckém kraji (příloha 1, obr. 22).

• **Financování provozního vybavení pro realizaci projektů**

V rámci daru byly nakoupeny pro žáky tužky, sloužící k vyplnění vstupních a výstupních dotazníků k programu, fixy a houbičky na whiteboard a kancelářské potřeby. Celková výše nákladů na pořízení provozního vybavení činila tedy **9 528,78 Kč.**

Vzhledem k nepříznivé epidemiologické situaci na jaře 2021 byly zdravotně preventivní programy přesunuty na podzim 2021. Veškeré naplánované termíny od 29. 9. 2021 do 9. 12. 2021 byly plně obsazeny během jednoho týdne. Na konci října se KHS aktivně spojila se školami, pro které nemohly být programy díky nepříznivé epidemiologické situaci uskutečněny a byly dohodnuty **náhradní termíny v roce 2022.**

Pomůcky, propagační materiály i kancelářské potřeby, které nebyly použity, budou upotřebeny při pozdějších realizacích projektů.

**Velice si vážíme dlouhodobě nastavené dosavadní spolupráce s Olomouckým krajem v oblasti zdravotně preventivních aktivit, kdy jako regionální orgán ochrany veřejného zdraví můžeme pravidelně ovlivňovat zdravotní gramotnost dětí a mládeže a přispívat tak ke zdravému způsobu života budoucích generací.**

**Věříme, že i přes současnou a téměř dva roky trvající nepříznivou epidemiologickou situaci bude možné i nadále ve spolupráci s Olomouckým krajem na těchto zdravotní podporujících programech spolupracovat.**

S pozdravem

Krajská hygienická stanice  
Olomouckého kraje  
se sídlem v Olomouci,  
Volkerova 74/6, 779 00 Olomouc  
IČ: 71009248  
MUDr. Lenka Pešáková, Ph.D.  
ředitelka

Přílohy:./.

Přílohy:

1. Obrazová příloha
2. Vyúčtování poskytnutého finančního daru
3. Čestné prohlášení

Rozdělovník:

1. KHS - spis
2. Adresát – doporučeně na doručenkou