

Název organizace [web]	Kontakt
Botanická zahrada PŘF UP v Olomouci [www.garden.upol.cz]	Tel.: 585 634 832 E-mail: garden@upol.cz
In-line klub, o.s. [www.inline-klub.cz]	Tel.: 739 421 694, 725 591 084 E-mail: inline-klub@inline-klub.cz
Klub sportovního tance QUICK, o.s. [www.kstquick.cz]	Tel.: 722 133 353, 725 313 575 E-mail: info@kstquick.cz
Lanové centrum PROUD, o.s. [www.lanovecentrum.cz/olomouc]	Tel.: 605 215 348 E-mail: olomouc@lanovecentrum.cz
Městská policie Olomouc [www.mp-olomouc.cz]	Tel.: 585 209 504
Muzeum Olomoucké pevnosti, o.s. [www.pevnostolomouc.cz]	Tel.: 725 250 215
o.s.Centrum Pohybu [www.centrum Pohybuol.cz]	Tel.: 774 004 641 E-mail: lenka.fasnerova@volny.cz
o.s.INspiro [www.inspiro-olomouc.cz]	Tel.: 776 133 372 E-mail: info@inspiro-olomouc.cz
Pampaedie – škola zájmového vzdělávání, o.s. [www.pampaedie.cz]	Tel.: 776 102 893 E-mail: info@pampaedie.cz
Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace [www.asociace-sos.cz]	Tel.: 776 133 372 E-mail: mail@miladasnajdrova.cz
TŠ LOLA'S DANCE, o.s. [www.eLOLA.cz]	Tel.: 585 207 520, 603 380 611 E-mail: lolasdance@centrum.cz
BEST Sportcentrum Olomouc [www.best-sportcentrum.cz]	Tel.: 773 313 314 mail: info@best-sportcentrum.cz
U3V [www.u3v.upol.cz]	Tel.: 774 004 641 E-mail: lenka.fasnerova@volny.cz

Bližší informace najdete na webových stránkách jednotlivých organizací.

Případně volejte **Miladu Šnajdrovou**, tel. **776 13 33 72**,
nebo pište na e-mail seniori@senioribezhranic.cz

SENIORI BEZ HRANIC 2014

KALENDÁŘ AKCÍ

ČERVENEC - SRPEN

Na co se můžete těšit?

- bowling
 - lezení v lanovém centru
 - semináře zájmového vzdělávání
 - exkurze ke kamerovému systému
 - jízdy na in-line bruslích
 - výuka společenského tance i street dance
 - rekondiční a rehabilitační pohybové aktivity
 - naučné vycházky
- a mnohé další...

„Senioři bez hranic“ je prázdninová akce neziskových organizací, při které nabízí své aktivity seniorům 55+ zdarma. Aktivity probíhají v Olomouci a okolí od července do konce srpna.

Více info na:

www.senioribezhranic.cz



SENIORŮ BEZ HRANIC 2014 - KALENDÁŘ AKCÍ

7.7.	8	9	10	11	12	13
<u>Městská policie Olomouc</u> Městský kamerový systém		<u>Pampaedie & Botanická zahrada PŘ UPOL</u> Méně známé druhy ovoce	<u>Lanové centrum PROUD</u> Lezení a jiné radovánky			
14	15	16	17	18	19	20
<u>KST QUICK Olomouc</u> TANEC	<u>Pampaedie</u> Zahradnické putování přírodou Olomoucka	<u>U3V</u> Kreslení pravou mozkovou hemisférou	<u>Centrum pohybu</u> Nordic walking + cvičení v přírodě			
21	22	23	24	25	26	27
<u>KST QUICK Olomouc</u> TANEC		<u>SOS - Asociace</u> Poradna pro spotřebitele	<u>BEST Sportcentrum Olomouc</u> Bowling			
28	29	30	31	1. 8.	2	3
<u>KST QUICK Olomouc</u> TANEC	<u>Botanická zahrada PŘ UPOL</u> GO		ŠTAFETA BEZ HRANIC	<u>In-line klub</u> Kurz in-line bruslení		
4	5	6	7	8	9	10
<u>KST QUICK Olomouc</u> TANEC	<u>TŠ LOLA'S DANCE</u> Street dance	<u>SOS - Asociace</u> Poradna pro spotřebitele	<u>TŠ LOLA'S DANCE</u> Street dance			
11	12	13	14	15	16	17
<u>Městská policie Olomouc</u> Městský kamerový systém	<u>Pampaedie</u> Olomoucké morové sloupy	<u>BEST Sportcentrum Olomouc</u> Bowling	<u>INspiro</u> Komunikace v moderní době			
18	19	20	21	22	23	24
<u>Lanové centrum PROUD</u> Lezení a jiné radovánky	<u>Centrum pohybu</u> Nordic walking + cvičení v přírodě	<u>Korunní pevnůstka</u> Setkání s Richardem Pachmanem	<u>INspiro</u> Neverbální komunikace			
25	26	27	28	29	30	31
<u>In-line klub</u> Kurz in-line bruslení			<u>INspiro</u> Manipulace a obrana spotřebitele			

Plán akcí se může v průběhu projektu měnit. Sledujte naše kalendáře distribuované na obvyklých místech a naše webové stránky www.senioribezhranic.cz.