



TISKOVÁ ZPRÁVA

Předčasně narozených dětí stále přibývá. Riziková jsou vícečetná těhotenství a vyšší věk matek.

Olomouc, 12. května 2014 – V pořadí již čtvrtou Párty s Nedoklubkem, tedy setkání rodin s předčasně narozenými dětmi, pořádá ve čtvrtek 15. května 2014 od 16.00 do 18.00 hodin v Rodinném centru Heřmánek občanské sdružení Nedoklubko ve spolupráci s RC Heřmánek a Centrem pro rodiny s dvojčaty a vícěrčaty.

Pořadatelé srdečně zvou na setkání všechny rodiče, jichž se toto téma týká a kteří zde mohou vzájemně sdílet své strasti i radosti a také se setkat s lékaři a sestřičkami z Fakultní nemocnice Olomouc a z Nemocnice Prostějov. „*Je příjemné podělit se o zážitky spojené s předčasným porodem, který se přeci jen dost liší od normálního porodu v termínu, s někým, kdo moc dobře ví, co jste prožili,*“ říká **Lenka Vykoukalová, maminka předčasně narozených dvojčat**, která si rozhodně letošní Párty s Nedoklubkem nenechá ujít. Její pětileté dcery jsou dnes zdravé, ale Lenka stěží zapomene, jaké to je nemoci si hned po porodu pochovat svoje dítě, odnést si ho hned z porodnice domů a potom několik měsíců nebo let chodit na různá vyšetření.

„*Nebyla jsem na porod vůbec připravena, všechno se seběhlo tak rychle. Psychicky jsem těžce nesla, že jsem ihned po císařském řezu byla umístěna na JIP a dcerku dlouhých pět dní neviděla. Vůbec jsem netušila, co se děje a jak to vše dopadne. Chyběly mi informace a ničil mě strach a bezmoc,*“ vzpomíná **Táňa Klimešová, maminka předčasně narozené dcery, dnes tříleté**. Tehdy jí laktační poradkyně představila Nedoklubko a jeho projekt Mámy pro mámy. „*Po návratu z porodnice jsem se slzou v oku pročetla podobné příběhy miminek, které neměly lehký start do života. Jsem moc ráda, že tento projekt existuje a sdružuje maminky s podobnými osudy.*“

Přitom předčasně narozených dětí přibývá a během posledních 10 let stoupl jejich počet z 6 procent na 8,3 procent. Podle **Lumíra Kantora, primáře Novorozeneckého oddělení FN Olomouc** je důvodem zvyšující se věk žen a vícečetná těhotenství: „*Výrazně přibýlo maminek*

ve věku 35 let a více. U vícečetných těhotenství se sice podařilo domluvit určitá omezení ve vztahu k metodám umělého oplodnění, ale přesto je jich stále výrazně víc než před érou IVF,“ vysvětluje Kantor, který považuje podobná rodičovská setkání za důležitou zpětnou vazbu pro lékaře i sestry, již se tak mohou znovu setkat se „svými“ dětmi.

A jak může rodičům předčasně narozených dětí pomoci okolí? „Pro rodiče je důležitý pocit, že to zvládnou a že mohou důvěřovat svému okolí včetně nás, zdravotníků. Je pro ně podstatná láska k dítěti a partnerovi, pocit spokojenosti a aktivní obrana proti strachu,“ říká **MUDr. Lumír Kantor**. Okolí tedy může nejvíc pomoci otevřeným srdcem, pochopením, vytvářením jistoty a slušným chováním.

Proto se také pořadatelé obracejí na účastníky s prosbou o poskytnutí rodinných fotek. Chtějí vytvořit nástěnku, která by sloužila jako povzbuzení pro budoucí rodiče předčasně narozených dětí. „Stačí položit vedle sebe fotografie miminka v inkubátoru a téhož dítěte dnes a vidíte, co dokáže lékařská péče, láska rodičů a příroda,“ říká **Zuzana Starošítková z Centra pro dvojčata a víceročata**. „Když kromě fotografií rodiče uvedou informaci o délce těhotenství a datu narození a připojí povzbuzující větu, mohou tak ostatním poskytnout obrovskou podporu.“

Kontakt:

Zuzana Starošítková
manažerka Centra pro rodiny s dvojčaty
tel: +420 739 428 048
Email: z.starostikova@seznam.cz

Fotografie: ke stažení na <http://leteckaposta.cz/977390009>

O Nedoklubku, o. s .

Občanské sdružení Nedoklubko vzniklo v roce 2002 jako nezisková organizace s hlavním cílem poskytování přímé pomoci rodičům předčasně narozených dětí. Kromě webu Nedoklubko.cz jim zprostředkuje laické poradenství, podporuje je prostřednictvím dárek a příběhů v rámci projektu Mámy pro mámy, vydává trmatické brožury a letáky a pořádá rodičovská setkání. Kromě toho rovněž propojuje svět rodičů se světem odborníků, informuje veřejnost o problematice předčasněho porodu a usiluje o zlepšení péče o nedonošené děti a jejich rodiny. Více o konkrétních aktivitách najdete na www.nedoklubko.cz.