



## TISKOVÁ ZPRÁVA

### Proti rozvodovosti bojují rodinná centra vzděláváním rodičů

- 8. výročí RC Heřmánek - od volnočasových aktivit k ochraně rodiny před rozpadem
- Přijďte 14. května na narozeninovou oslavu a Den otevřených dveří

**Olomouc, 12. května 2014** – Jako příležitost setkat se svými příznivci a představit svou činnost zájemcům z řad veřejnosti vnímá **Rodinné centrum Heřmánek** oslavu **8. výročí** svého vzniku, která se koná **14. května od 9 do 12 hodin** a nebude na ní chybět dort se svíčkami, divadelní představení pohádky O veliké řepě a další zábavný program pro malé i velké návštěvníky.

*„Do Holice jsem se přistěhovala v roce 2004 a neměla jsem ve svém okolí žádné spřízněné duše. Heřmánku vděčím za své začlenění do místní komunity a za spoustu nových dobrých přátel. A centru se snažím pomáhat i dnes, kdy mám jiné zaměstnání a děti jsou velké,“ říká Alena Čotková, matka tří dětí. Vyjít si alespoň jednou v týdnu mezi maminky a popovídat si o problémech a radostech rodičovství, to na Heřmánku nejvíc oceňovala během rodičovské dovolené Lenka Sachová. „Později jsem se sama zapojila do tvorby programu a vedla jsem při mateřském centru dílnu pro rodiče s dětmi. Připadala jsem si alespoň nějak užitečná a moc mě to bavilo. Starší dcera dodnes vzpomíná, jak si chodila do Heřmánku hrát,“ dodala Sachová, která má dvě dcery (10 let a 3 roky).*

Zatímco na samém začátku v roce 2006 fungoval Heřmánek jeden až dva v týdnu, dnes je otevřeno každý všední den, prakticky od rána do večera, a konají se i víkendové akce. Rodiče a prarodiče mohou s dětmi navštívit zdejší hernu nebo se zapojit do bohatého programu, nabízejícího cvičení, zpívání, tvoření pro děti a mnoho dalších aktivit. Podvečery a večery v Heřmánku pak patří dospělým (poradny, besedy, kurzy, rodičovský klub apod.).

RC Heřmánek však není jen místem pro trávení volného času rodičů a dětí. *„Kromě poskytování programů je naším stěžejním posláním podpora rodin a prevence vzniku sociálně patologických jevů, jako je například domácí násilí, dluhy nebo civilizační choroby. Zvláště v dnešní době vysoké rozvodovosti, která rodině příliš nepřeje, to vnímám jako velmi naléhavý úkol, na jehož řešení by se měla zásadně podílet právě rodinná a mateřská centra,“* řekla **PhDr. Petra Tenglerová, spoluzakladatelka a manažerka** rodinného centra.

RC Heřmánek se tedy zapojuje do celostátních kampaní (Celé Česko čte dětem, Světový týden respektu k porodu apod.), pomáhá ženám při návratu do zaměstnání po rodičovské dovolené (např. ESF projekt Od kočárku k podnikání), věnuje se problematice sladování

osobního, profesního a rodinného života (RC Heřmánek jako jediný v Olomouckém kraji prošel auditem Rodina & zaměstnání Ministerstva práce a sociálních věcí, čímž se zavázal dodržovat zásady prarodinně orientované personální politiky i u vlastních zaměstnanců a dobrovolníků). „Do budoucna se chceme ještě více zaměřit na vzdělávání rodičů v rodičovských kompetencích, osvětu a prosazování systémových změn v rámci prarodinné politiky. Zpětná vazba od rodičů, našich klientů, nám potvrzuje, že jsme se vydali správným směrem,“ dodala Tenglerová.

**Kontakt:**

PhDr. Petra Tenglerová

Tel: 604 339 220

E-mail: [rc-hermanek@seznam.cz](mailto:rc-hermanek@seznam.cz)

**Fotografie:** ilustrační fotografie ke stažení na <http://leteckaposta.cz/548079253>

**O RC Heřmánek:** RC Heřmánek je rodinné a komunitní centrum, nabízející služby a poradenství zaměřené na těhotenství, rodičovství, výchovu dětí a sladování osobního, profesního a rodinného života. Poskytuje prostor pro vzájemnou pomoc a předávání zkušeností, společenství a jsme otevřeni všem generacím. Připravuje programy v oblasti podpory hodnot rodiny, zdraví a ochrany životního prostředí.

Více o konkrétních aktivitách RC Heřmánku (včetně výroční zprávy za rok 2012) najdete na [www.rc-hermanek.cz](http://www.rc-hermanek.cz).