



FAKULTNÍ NEMOCNICE[®]
OLOMOUC



NÁRODNÍ TELEMEDICÍNSKÉ CENTRUM

Telemedicína a vzdálená péče aneb jak mohou obce implementovat telemedicínské služby pro zlepšení dostupnosti zdravotní péče

Konference Smart City v praxi u nás i v zahraničí a oblast eHealth



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Olomouc 2025

Kdo jsme

Národní telemedicínské centrum v rámci Fakultní nemocnice Olomouc



Výzvy v dostupnosti zdravotní péče v obcích

Co nás trápí:

Klesající dostupnost lékařů a specialistů, zejména v menších a venkovských obcích.

Problém stárnoucí populace lékařů a nerovnoměrné distribuce.

Dlouhé čekací doby a nutnost cestování za péčí.

Dopady:

Zhoršení kvality života občanů, omezený přístup k prevenci a včasné diagnostice.

Nižší atraktivita obce pro nové obyvatele a rodiny.

Zátěž pro rodinné příslušníky a pečovatele.

Očekávání občanů:

Potřeba moderních, flexibilních a dostupných zdravotnických služeb přímo v místě bydliště.

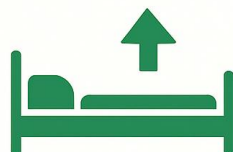
Srovnání s dostupností jiných služeb v digitální éře.



Výzvy v dostupnosti zdravotní péče v obcích

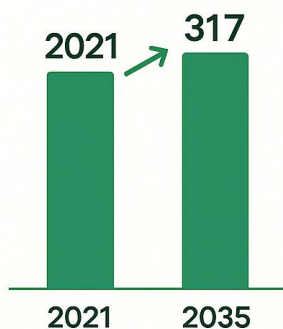


**Finanční
náklady**
**+90 MLD
CZK**
(2,5% ročně)

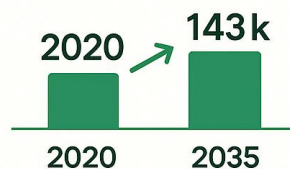


**Lůžková
kapacita**
**+28 tisíc
lůžek**
(3,0% ročně)

+290 MLD
(2,5% ročně)

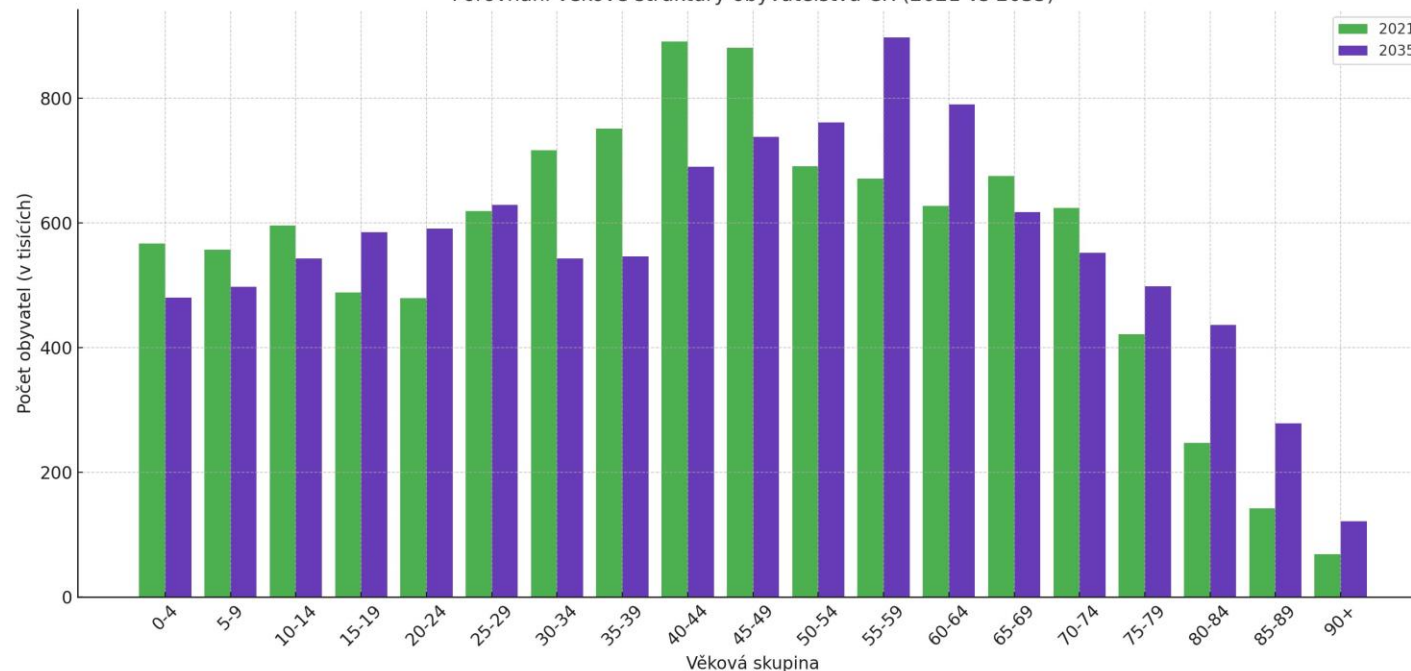


**Potřeba
personálních
zdrojů**
**+48 tisíc
lidí**
(2,5% ročně)



Zdroj ČSÚ: vlastní úprava

Porovnání věkové struktury obyvatelstva ČR (2021 vs 2035)



Zdroj ČSÚ: vlastní úprava

Telemedicína jako strategický nástroj pro obce

Jak technologie mění městské životy

Inovativní přístupy v městských službách

S využitím moderních technologií se zlepšuje kvalita veřejných služeb. Občané mohou těžit z efektivnějších systémů.

Vliv technologií na každodenní život

Technologie výrazně ovlivňují každodenní aktivity občanů. Chytré aplikace usnadňují každodenní úkoly a zvyšují životní úroveň.

Lidé a jejich interakce s technologiemi

Město se stává místem, kde technologie usnadňují interakce mezi lidmi. Komunikace a spolupráce se stávají efektivnějšími.

Telemedicína jako strategický nástroj pro obce

Hmatatelné přínosy pro obce a občany:

- Zlepšení dostupnosti: Lékařská péče na dosah, i bez cestování.
- Podpora zranitelných skupin: Chronicky nemocní, senioři, pacienti s omezenou mobilitou.
- Zvýšení atraktivity obce: Moderní zdravotnická infrastruktura jako konkurenční výhoda.
- Posílení odolnosti: Zdravotnický systém lépe reaguje na krizové situace (např. pandemie).
- Efektivita: Úspora času a zdrojů pro pacienty i poskytovatele.



Telemedicína jako strategický nástroj pro obce



Zdravotní péče a technologie v městech

Digitální zdraví umožňuje lidem snadno přistupovat k zdravotním službám. Chytré technologie zlepšují diagnostiku a léčbu.



Lidé a jejich zdraví ve Smart City

V chytrých městech je zdravotní péče více dostupná. Občané mají přístup k informacím a službám, které podporují jejich zdraví.



Inovace v oblasti eHealth

Nové technologie mění způsob, jakým lidé zajišťují své zdraví. Telemedicína a aplikace zjednodušují přístup k odborné péči.



Podpora zdraví v městském prostředí

Města mohou díky inovativním řešením zlepšit zdraví svých obyvatel. Opatření zaměřená na prevenci jsou klíčová.

Možné role obce v rozvoji telemedicíny

Facilitátor, Iniciátor, Partner:

Vytváří příznivé podmínky (informovanost, infrastruktura).

Mapuje potřeby a aktivně hledá řešení.

Spolupracuje s poskytovateli a experty.

Prosazuje zájmy svých občanů a podporuje inovace.

Identifikace místních potřeb (Kde začít?):

Analýza demografických dat a zdravotních potřeb občanů.

Průzkumy mezi obyvateli a místními lékaři.

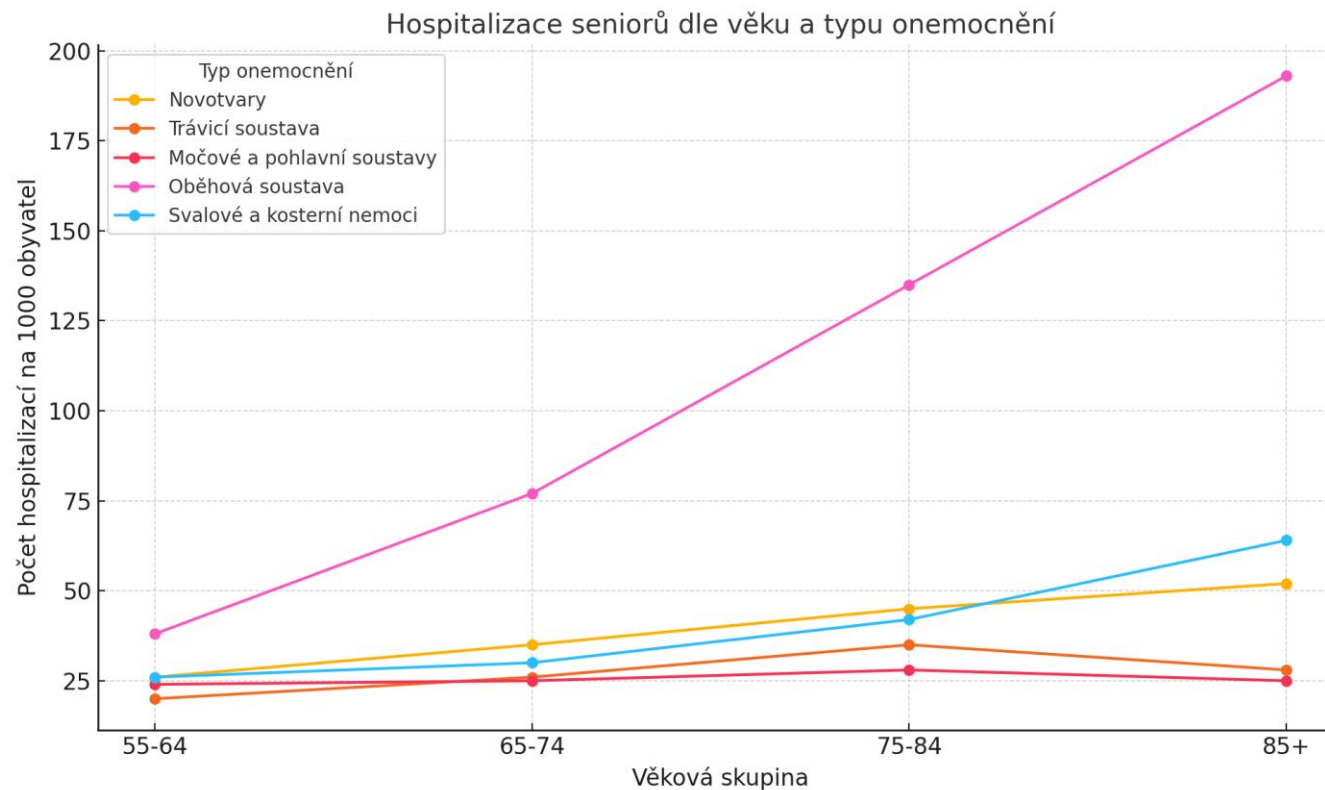
Cílení na oblasti s největším dopadem (např. péče o seniory, duševní zdraví, chronická onemocnění, prevence).

Jednoduché, nízkoprahové vstupní body:

Telekonzultace: Pro základní poradenství, opakované recepty, kontrolní prohlídky.

Vzdálené monitorování: Pro specifické stavy (např. krevní tlak, glukóza) u stabilních pacientů.

Digitální informační kampaně: Zvyšování digitální gramotnosti občanů.



Zdroj ČSÚ: vlastní úprava

Možné role obce v rozvoji telemedicíny

Data jako základ pro chytrá rozhodnutí

Využití dat pro rozhodování v městě

Data poskytují důležité informace pro strategická rozhodnutí městských plánovačů a vedení.

Analyzování chování obyvatel města

Sledováním dat o pohybu a aktivitách obyvatel lze lépe plánovat městské služby.

Důležitost dat v komunitním rozvoji

Komunitní projekty mohou těžit z analýzy dat, což přispívá k efektivnímu rozvoji lokality.

Data a jejich vliv na kvalitu života

Správně využitá data mohou vést k vysoké kvalitě života obyvatel v chytrém městě.



Co dělat?

Telemedicína není jen trend, ale nezbytná součást moderní a chytré obce, která přináší hmatatelné zlepšení kvality života občanů a posiluje regionální rozvoj.

Nebojte se začít: I malé kroky vedou k velkým změnám.

Hledejte partnery: Spolupráce je klíčová.

Využívejte dostupné zdroje: Národní rámce a financování...

Regionální granty: např. Olomoucký kraj

Národní programy:

Fondy EU: Dostupné pro digitální transformaci a eHealth.

Vlastní rozpočet obce: Dlouhodobá investice do zdraví obyvatel.

Příklady telemedicínských služeb relevantních pro obce:

Distanční monitoring chronických pacientů.

Telekonzultace s odborníky (pro praktické lékaře, domácí péči...).

Teledermatologie apod. (jednodušší příklady pro menší obce).

Vzdálená podpora pro sociální služby a pečovatele.



Jaká je role NTMC aj.

Národní telemedicínské centrum spolu s FNOL: národní partner a centrum excellence.

Aktivně se podílí na návrzích národních rámců: Legislativní, úhradové a metodické (projekt NPO).

Usnadňuje implementaci: Díky jasným pravidlům a doporučením.

Nabízí poradenství, spolupráci: Expertní podpora.



**Integrace dat pro
zdravější komunitu**



**Využití technologií
pro analýzu dat**



**Data jako nástroj pro
prevenci nemocí**



DĚKUJEME ZA POZORNOST

FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC