

# KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE OLOMOUCKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V OLOMOUCI

Wolkerova 74/6, 779 00 Olomouc, tel. 585 719 111, e-mail: epodatelna@khsolc.cz, ID: 7zyai4b

Č.j.: KHSOC/00683/2025/RED

V Olomouci 9.1.2025

Sp.zn.: KHSOC/47908/2024

Vyřizuje: Ing. Bohdana Šuláková, tel: 585 719 257

**K Vašemu č.j.: KUOK 140850/2024 ze dne 11. 12. 2024**

## Adresát

Krajský úřad Olomouckého kraje  
Ing. Bohuslav Kolář, MBA, LL.M.  
vedoucí odboru zdravotnictví  
Jeremenkova 40b  
779 11 Olomouc

## **Informace o realizaci zdravotně preventivních programů v Olomouckém kraji a způsobu využití peněžitého daru v roce 2024**

Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci (dále jen „KHS“) tímto zasílá v návaznosti na usnesení Zastupitelstva Olomouckého kraje č. UZ/105/48/2024 ze dne 18. 3. 2024, kterým bylo schváleno poskytnutí peněžitého daru ve výši 350 000,00 Kč, a s odkazem na čl. II odst. 3 darovací smlouvy ze dne 26. 3. 2024, informaci o realizaci zdravotně preventivních programů *„Bud' HIV negativní, chraň si svůj život“*, *„Jsem nezávislý, nekouřím“*, *„Jíme zdravě, pestře, hravě“*, *„Zvedni se ze židle“* a *„Pít alkohol není hrdinství“*, včetně způsobu využití peněžitého daru v roce 2024.

Všechny vyjmenované programy jsou dlouhodobě zajišťovány kvalifikovanými pracovníky a školám Olomouckého kraje jsou nabízeny zcela zdarma.

Vyjma programu *„Zvedni se ze židle“* jsou všechny zdravotně preventivní programy koncipovány jako soutěžní hra s důrazem na skupinovou a kooperativní formu výuky a v jejich průběhu je vždy několikrát zdůrazněno, že vznikly za podpory Olomouckého kraje.

**Celkově se v roce 2024 uskutečnilo v prostorách KHS 99 akcí (76 akcí pro ZŠ, 23 akcí pro SŠ) pro celkem 2007 žáků a studentů Olomouckého kraje, z okresů Olomouc, Prostějov, Přerov, Šumperk. Zájem o zdravotně preventivní programy byl opět enormní a veškeré termíny vypsané během roku 2024 byly zcela zaplněny. Plán se nám podařilo splnit na 180 %.**

## **Konkrétně k jednotlivým programům:**

### **1. „Bud' HIV negativní, chraň si svůj život“**

#### **Cílová skupina:**

žáci 9. tříd ZŠ a 1. ročníků SOU a SŠ Olomouckého kraje. Věková kategorie 14-17 let.

#### **Odborný garant:**

KHS

**Pořadatelé:**

KHS a Olomoucký kraj

**Stručný popis programu:**

cílem programu „*Bud' HIV negativní, chraň si svůj život*“ je zvýšit jak teoretické, tak praktické znalosti žáků/studentů o problematice HIV/AIDS a ostatních pohlavně přenosných chorobách. Cílovou skupinu tvoří zejména žáci/studenti ve věkové skupině 14-17 let, kde lze předpokládat, že jsou žáci teprve na počátku svého pohlavního života a je tudíž nesmírně důležité, aby získali správné návyky v oblasti prevence pohlavně přenosných chorob.

Programu „*Bud' HIV negativní, chraň si svůj život*“, o který je ze strany škol největší zájem, se v roce 2024 zúčastnilo během **43** zdravotně preventivních akcí realizovaných v měsících **duben, květen, červen a listopad** celkem **899** žáků/studentů z **18** škol Olomouckého kraje.

**Financování projektu „*Bud' HIV negativní, chraň si svůj život*“:**

z daru byly hrazeny reklamní kondomy v krabičce s barevným potiskem (příloha 1, obr. 1), cvičné kondomy bez krabičky a potisku (příloha 1, obr. 2).

Celková výše nákladů **40 402,90 Kč.**

**Propagace:**

k programu „*Bud' HIV negativní, chraň si svůj život*“, byly v předchozích letech vytvořeny propagační materiály (prezentace, pracovní listy, vstupní a výstupní dotazníky, pexeso, brožura, propagační plakát, triko atd.). Všechny uvedené materiály obsahují logo programu, logo Olomouckého kraje a logo KHS.

**2. „Jsem nezávislý, nekouřím“**

**Cílová skupina:**

žáci 7. ročníku ZŠ Olomouckého kraje

**Odborný garant:**

KHS

**Pořadatelé:**

KHS a Olomoucký kraj

**Stručný popis programu:**

hlavním cílem programu „*Jsem nezávislý – nekouřím*“ je zvýšení znalostí dětí a mládeže o rizicích spojených s kouřením, a to jak klasických cigaret, tak i jejich alternativ jako jsou vodní dýmky, elektronické cigarety a v současné době aktuální nikotinové sáčky tzv. lyfty. Program by měl formovat postoj ke kouření a doporučovat zdravý životní styl, nezatížený problémy a onemocněními spojenými s užíváním tabákových výrobků.

Programu „*Jsem nezávislý, nekouřím*“ se v roce 2024 zúčastnilo během **28** zdravotně preventivních akcí, které byly realizovány v měsících **únor, březen a duben** celkem **594** žáků z **13** škol Olomouckého kraje.

**Financování projektu „*Jsem nezávislý, nekouřím*“:**

z daru byla hrazena výroba propagačních triček (příloha 1, obr. 3), a dotisk informačních brožur k programu příloha 1, obr. 4).

Celková výše nákladů **23 897,03 Kč.**

**Propagace:**

k programu „*Jsem nezávislý, nekouřím*“ byly v předchozích letech vytvořeny propagační materiály (prezentace, pracovní listy, vstupní a výstupní dotazníky, podklady ke skupinovým úkolům, propagační plakát, informační brožura, propagační triko atd.). Na všech materiálech je uvedeno logo programu, logo Olomouckého kraje a logo KHS.

**3. „Jíme zdravě, pestře, hravě“**

**Cílová skupina:**

žáci 3. ročníku ZŠ Olomouckého kraje, rozšíření pak pro žáky 5. ročníku ZŠ Olomouckého kraje

**Odborný garant:**

KHS

**Pořadatelé:**

KHS a Olomoucký kraj

**Stručný popis programu:**

cílem programu je zlepšit znalosti dětí mladšího školního věku o správné výživě a ovlivnit tak jejich postoje ke konzumaci zdraví prospěšných potravin. Zábavnou formou hry s prvky soutěže by se děti měly naučit vybírat si zdraví prospěšné potraviny a orientovat se v široké nabídce potravin na našem trhu.

Programu „*Jíme zdravě, pestře, hravě*“ se v roce 2024 zúčastnilo během **20** zdravotně preventivních akcí, které byly realizovány v měsících **leden a únor** celkem **362** žáků z **11** škol Olomouckého kraje.

**Financování projektu „*Jíme zdravě, pestře, hravě*“:**

Celková výše nákladů **0,00 Kč.**

**Propagace:**

k programu „*Jíme zdravě, pestře, hravě*“ byly v předchozích letech vytvořeny propagační materiály (prezentace, vstupní a výstupní dotazníky, plakáty, pracovní listy, trika, igelitové tašky, kelímky atd.). Na všech uvedených materiálech je uvedeno logo programu, logo Olomouckého kraje a logo KHS.

**4. Zvedni se ze židle**

**Cílová skupina:**

žáci MŠ, ZŠ a SŠ a SOU Olomouckého kraje

**Odborný garant:**

KHS

**Pořadatelé:**

KHS a Olomoucký kraj

**Stručný popis programu:**

cílem programu je zvýšit pohybovou aktivitu nejen mládeže, ale celé populace, zvednout lidi ze židle, odtrhnout je od svých chytrých telefonů a počítačů a hravou formou je k pohybové aktivitě pozitivně motivovat.

Programu „Zvedni se ze židle“ se v roce 2024 zúčastnilo celkem **2007** žáků a studentů z **48** škol Olomouckého kraje.

**Financování projektu „Zvedni se ze židle“:**

Celková výše nákladů **0,00 Kč.**

**Propagace:**

k programu „Zvedni se ze židle“ byly v předešlých letech vytvořeny a dodány propagační materiály (instruktážní videa, instruktážní brožury, igelitové tašky a krabičky s míčky) obsahující logo programu, logo Olomouckého kraje a logo KHS.

Instruktážní videa jsou dostupná na: [Preventivní programy \(khsolc.cz\)](https://www.khsolc.cz)

**5. „Pít alkohol není hrdinství“**

**Cílová skupina:**

žáci 8. a 9. ročníku ZŠ Olomouckého kraje

**Odborný garant:**

KHS

**Pořadatelé:**

KHS a Olomoucký kraj

**Stručný popis programu:**

hlavním cílem programu „Pít alkohol není hrdinství“ je zvýšení znalostí dětí a mládeže o rizicích spojených s užíváním alkoholu. Program by měl formovat postoj nadměrnému užívání alkoholu a doporučovat zdravý životní styl, nezatížený problémy a onemocněními spojenými s alkoholismem.

Programu „Pít alkohol není hrdinství“ se v roce 2024 zúčastnilo během **8** zdravotně preventivních akcí, které byly realizovány v měsíci listopad celkem **152** žáků z **6** škol Olomouckého kraje.

**Financování projektu „Pít alkohol není hrdinství“:**

z daru byla hrazena výroba propagačních triček (příloha 1, obr. 5), dodání modelu cirhotických jater (příloha 1, obr. 6), výroba magnetů pro práci žáků ve skupinkách (příloha 1, obr. 7), zakoupení sady brýlí „opilý a nebezpečný“ a dopravních kuželů (příloha 1, obr. 8) - vše didaktické pomůcky k programu, dále vytištění brožur a plakátů pro žáky a učitele (příloha 1, obr. 9) a (příloha 1, obr. 10).

Celková výše nákladů **50 000,00 Kč.**

### **Propagace:**

k programu „Pít alkohol není hrdinství“ byly vytvořeny propagační materiály (prezentace, pracovní listy, vstupní a výstupní dotazníky, podklady ke skupinovým úkolům, propagační plakát, informační brožura, propagační triko atd.). Na všech materiálech je uvedeno logo programu, logo Olomouckého kraje a logo KHS.

### **Financování drobných odměn a propagačních materiálů pro žáky/studenty.**

Pro všechny výše uvedené programy byla i v roce 2024 použita část daru pro financování drobných propagačních předmětů. Jednalo se o reklamní batůžky (příloha 1, obr. 11), tisk bloků s aktualizovanou grafikou (příloha 1, obr. 12) a (příloha 1, obr. 13), propagační přívěsky se světlem a antistresovým míčkem (příloha 1, obr. 14), propisky (příloha 1, obr. 15), silikonové náramky s názvem příslušného programu (příloha 1, obr. 16). Stále jsou rozdávány reflexní pásy (příloha 1, obr. 17), které si jako ochranný prvek pro zvýšení bezpečnosti v silničním provozu, odnáší každý z účastníků našich zdravotně preventivních akcí.

Propagační tašky, propisky, bloky a ostatní reklamní předměty, pořízené v předchozích letech a postupně aktualizované v roce letošním, si odnáší jen členové vítězných skupin. Všechny předměty jsou označeny logem Olomouckého kraje.

Celková částka použitá na zakoupení a potisknutí těchto propagačních předmětů v roce 2024 byla **134 855,53 Kč.**

### **Financování provozního vybavení pro realizaci projektů.**

V rámci daru byly financovány služby grafika (úprava materiálů na web a předtiskových úprav propagačních předmětů, grafický styl nového programu „Pít alkohol není hrdinství“, včetně loga a logo manuálu). Do skladu didaktických pomůcek a reklamních předmětů byly pořízeny regály (příloha 1, obr.18) a skartovací stroj do kanceláře podpory zdraví (příloha 1, obr. 19).

Celková výše nákladů na pořízení provozního vybavení činila **100 844,54 Kč.**

V roce 2023 byl zprovozněn online rezervační systém, který je umístěn na webových stránkách KHS, kde jsou pravidelně spravovány rezervace jednotlivých škol, které se tak mohou objednávat prostřednictvím objednávkového formuláře, jež je součástí tohoto rezervačního systému.

V průběhu ledna a června 2024 byly na webové stránky KHS umístěny upoutávkové bannery a nabídkové letáky s termíny akcí pro školy v Olomouckém kraji (příloha 1 obr. 20, 21, 22, 23).

V únoru 2024 proběhlo natáčení programu „Jíme, zdravě, pestře, hravě“ Českou televizí – viz [27. února - Události v regionech \(Ostrava\) | Česká televize](#) (začátek reportáže cca 12 minuta).

V měsíci listopadu 2024 byl natáčen program „Buď HIV negativní, chraň si svůj život“ prostřednictvím TV Morava.

Díky velkému zájmu o zdravotně preventivní programy již máme vytvořen seznam škol, z nichž některé si předem, aniž by termíny na programy pro rok 2025 byly vypsány, účast zamluvily.

**Velice si vážíme dlouhodobě nastavené nadstandardní spolupráce s Olomouckým krajem v oblasti zdravotně preventivních aktivit, kdy jako regionální orgán ochrany a podpory veřejného zdraví, prostřednictvím programů podpory zdraví založených na výsledcích dokumentu „Analýza zdravotního stavu obyvatel Olomouckého kraje,“**

**můžeme významnou měrou přispět ke zvýšení zdravotní gramotnosti dětí a mládeže a současně k pozitivnímu ovlivnění chování a postojů k vlastnímu zdraví a zdravému způsobu života budoucích generací.**

**Věříme, že i nadále bude možné ve spolupráci s Olomouckým krajem na těchto primárně preventivních aktivitách spolupracovat a přispívat tak ke zlepšení stavu zdraví obyvatel Olomouckého kraje.**

S pozdravem a poděkováním za spolupráci.

MUDr. Lenka Pešáková, Ph.D.  
ředitelka

Přílohy:

1. Obrazová příloha
2. Vyúčtování poskytnutého finančního daru

Rozdělovník:

1. KHS - spis
2. Adresát – DS: qiabfmf