



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



KRAJSKÝ ÚŘAD OLOMOUCKÉHO KRAJE
Odbor sociálních věcí
Mgr. Irena Sonntagová – vedoucí odboru
Jeremenkova 40a
779 11 Olomouc
tel.: +420 585 508 220
e-mail: i.sonntagova@olkraj.cz
www.olkraj.cz

Pozvánka

na workshop „První pomoc a ošetrovatelská péče“

Vážení přátelé,

dovolujeme si Vás informovat o připravovaném workshopu věnovanému problematice první pomoci a ošetrovatelské péče u osob ve vyšším věku, který se bude konat dne **18. 10. 2019 v Kongresovém sále Olomouckého kraje (2. patro)**, Jeremenkova 40a, 779 11 Olomouc, v čase **od 9.30 do 14.30 hod.**

Workshop je realizován v rámci projektu „Podpora plánování sociálních služeb a sociální práce na území Olomouckého kraje v návaznosti na zvyšování jejich dostupnosti a kvality“ a je určen nejen poskytovatelům sociálních služeb, jejichž cílovou skupinou jsou senioři, ale také všem osobám, které se o toto téma zajímají.

Workshopem vás bude provázet paní **Mgr. Pavlína Miltová**, majitelka a lektorka firmy PMeduca společně se záchranářkou paní **Janou Petrů**.

Jednotlivá témata workshopu:

- Komunikace s integrovaným záchranným systémem, důležitá telefonní čísla.
- Kardiopulmonální resuscitace a první pomoc u život ohrožujících stavů, interní stavy, praktický nácvik na výukových figurínách. Problematika AED a nácvik práce s AED, použití ambuvaku při resuscitaci, dušení – dušení cizím tělesem, dušení při astma bronchiale, akutní infarkt myokardu, plicní embolie, cévní mozková příhoda, Hypoglykémie, Hyperglykémie, Epilepsie, masivní krvácení).
- První pomoc u drobných poranění a krvácení, první pomoc u poranění pohybového aparátu.
- Luxace, subluxace kloubů, zlomenina krčku stehenní kosti.
- První pomoc u termických poranění (dehydratace, úžeh, úpal, popálení).
- První pomoc při intoxikaci (alkohol, léky).

Účast na workshopu je bezplatná. V případě zájmu o účast na workshopu, se