

Příklad dobrovolnické praxe, Dobrovolnické centrum Charity Zábřeh, Dobrovolnice Kristina

Náplní života paní Kristiny je podávání pomocné ruky potřebným. Pomoc druhým se vším co k tomu patří, provází tuto nenápadnou, ale velmi energickou ženu vždy naplněnou optimismem, po celou dobu působnosti na naší Charitě.

Její příchod do Dobrovolnického centra je spojen s přílivem dobré nálady, nových nápadů, kreativity, dobra a plného nasazení pro dobrou věc. Mnozí si kladou otázku, odkud se bere síla, která z paní Kristiny vyzařuje. Pravděpodobně jde o kombinaci obrovského vnitřního odhodlání, životních zkoušek, kterými si prošla, a Božího požehnání, kterým jsou jistě prostoupeny všechny její aktivity. Osud paní Kristinu nešetřil. Prošla si mnohými zkouškami – vypořádala se s nečekaným úmrtím manžela, narozením handicapované dcery a jejím následným vážným onemocněním, nedostatkem financí apod. Jak už to však bývá, ten, kdo má nejméně, dokáže dávat nejvíce.

Paní Kristina věnuje každou volnou chvíli dobrovolnické činnosti. Kromě péče o nemocnou maminku je předsedkyní a patronkou neziskové organizace, fungující v rámci Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR z.s. V naší zábřežské Charitě pak působí jako jeden z neaktivnějších dobrovolníků. Jak sama říká, dobrovolnictví se věnuje přes 20 let a nedokáže si představit život bez pomáhání druhým. Paní Kristina se účastní pravidelně všech benefičních akcí, sbírek a aktivit, navštěvuje domovy s pečovatelskou službou, kam vnáší trochu světla a dobré nálady. Je oporou osamoceným lidem, kterým, kromě ještě teplé bábovky (☺), přináší především teplo srdce. Dobrovolnice dlouhodobě navštěvuje paní Annu, pobývající v domově s pečovatelskou službou. Tento vztah dobrovolnice a klientky se během času proměnil v silné pouto a přátelství. Nejde tedy již o setkání vyslance charity a potřebné osoby, nýbrž o setkání dvou dobrých kamarádek, vzájemně se obohacujících. Paní Anna vnáší do Kristinina života dávku zklidnění, životní moudrosti a nadhledu, paní Kristina zase dodává paní Anně velké dávky energie, pozitivního myšlení, nových nápadů a postřehů z okolního světa.

Svým bezprostředním přístupem a odhodláním dokáže Kristina měnit lidské osudy k lepšímu. Neváhá naskočit do akce a využít všech příležitostí ke zlepšení životních podmínek mladých rodin i starších osob v nouzi. Její dobrovolnická působnost není povinností, či honbou za uznáním nebo praxí, nýbrž jejím životním stylem a posláním. Paní Kristina mění desítky a desítky hodin dobrovolné činnosti v hodiny plné porozumění, lásky a naděje v lepší budoucnost. To vše dělá nenápadně, v tichosti, pokorně, bez potřeby zviditelnění a slov chvály...