

JITRO Olomouc, o.p.s.

Měřítko kvality - běžný život

Jitro je organizací s více než dvacetiletou působností v oblasti poskytování sociálních služeb. Jeho klienty jsou lidé s mentálním a přidruženým postižením a osoby s poruchou autistického spektra. Podporujeme individualitu každého klienta a rozšiřujeme jeho osobní možnosti žít život srovnatelný s běžným životem vrstevníků. Poskytujeme služby denního stacionáře a chráněného bydlení.

Služba denního stacionáře je realizována formou skupinové i individuální práce s klientem. V dopoledních hodinách mají dospělí klienti možnost na základě individuálních týdenních plánů zapojit se do činností, které rozvíjejí jejich dovednosti potřebné v běžném životě a péči o sebe sama. Je jim nabízena práce v dílnách, například v tvořivé, dřevařské, keramické, údržbářské nebo košíkářské. Nejméně jednou týdně mohou navštívit kulturní akce, jako jsou kino, divadlo, koncert, výstava apod., nebo cukrárnu či restauraci, seznámit se s prací hasičů, policistů nebo vojáků, a pokud to možnosti dovolí, navštívit i různé podniky v okolí Olomouce a seznámit se s tím, jak se co vyrábí.

Podle svých zájmů si každý klient může vybrat některý z klubů, jako jsou klub vaření, společenských her, práce na PC, sportovní klub, nebo třeba nacvičovat s hudební skupinou. Klienti mají možnost program stacionáře aktivně ovlivňovat, a to především na pravidelných týdenních poradách. V létě pro ně pořádáme rekondiční pobyt a příměstský tábor zaměřený na poznávání kulturních památek a pozoruhodností našeho kraje.

Pro některé klienty zajišťujeme dopravu do stacionáře, zájemcům můžeme jednou týdně nabídnout možnost rehabilitačního plavání v městském bazénu nebo relaxaci s prvky hippoterapie a různé jiné sportovní aktivity, jako jsou boccia, kuželky nebo polybat.

Výhodou JITRA je umístění v zahradním areálu v centru města, což nám umožňuje pobyt na čerstvém vzduchu a zároveň i využívání všech možností, které krajské město nabízí.

V chráněném bydlení je pro nás důležitým měřítkem kvality běžný život, tedy to, že den klientů chráněného bydlení je stejný jako den jiného člověka. Proto naši klienti ráno odcházejí do práce nebo do jiné služby, odpoledne se věnují zálibám i povinnostem – vaření, nakupování, úklidu a večer tráví čas tak, jak chtějí. Jezdí veřejnou dopravou, navštěvují lékaře, chodí na úřady, nakupují v obchodech i na internetu. Díky pracovníkům JITRA stále zvyšují své dovednosti a více se osamostatňují.

O víkendech se stejně jako ostatní občané města se zapojují i do akcí pro veřejnost – chodí na trhy, výstavy, do kostela, na bazén, do kina či na plesy. V létě byli klienti na rekreaci, o Vánocích si nazdobili stromek a rozdali dárky, na Silvestra společně slavili příchod nového roku.

Obyvatelé chráněného bytu se snaží být i dobrými sousedy a tak chodili venčit psa paní domácí, když to nemohla kvůli nemoci dělat sama. Protože vědí, že provoz bydlení se musí platit, rádi se loni zapojili do prodeje punče a částečně tak přispěli na provoz chráněného bydlení. Aktivně prodávali na vánočních trzích, vyzkoušeli si, jaké to je, stát v zimě ve stánku, nabízet a prodávat zboží. Udržují vtahy s rodinou a přáteli, koncem roku uspořádali vánoční posezení pro své příbuzné a přátele. Aby si klienti na vše, co prožili, po čase vzpomněli, založili si kroniku, do které své zážitky zapisují.