




SOCIÁLNÍ SLUŽBY PRO SENIORY OLOMOUČ

PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE

Zikova č. 618/14, 770 10 Olomouc * IČ 75004259 * tel.: 585 757 061 *

fax: 585 757 066* E-mail: olomouc@sluzbyproseniory.cz *  cn5k73h

Sociální služby pro seniory Olomouc, příspěvková organizace – Centrum denních služeb pomáhá lidem s poruchami paměti co nejdéle setrvat ve svém domácím prostředí.

Psal se rok 2010. V létě tohoto roku si o poskytování služeb zažádala naše současná uživatelka. Byla pěkně upravená, příjemná, na první pohled bezstarostná paní. Po delším rozhovoru se zájemkyní se sociální pracovnice dozvěděla, že se u ní začaly objevovat příznaky selhávání paměti. Nečekané odchody z domova, špatný postup při vaření, nepotřebné nákupy v obchodě.

Dcera sdělila, že se maminka velmi těšila do důchodu, protože bude mít čas na své koníčky – aktivně cvičila v Sokole, učila se německy, starala se o zahradu.

Postupující demence vedla ke snížení soběstačnosti a zhoršení orientace v běžném životě u dané uživatelky. Přestože rodina chtěla o maminku pečovat, namáhavou a vyčerpávající péči by sama nezvládla, aniž by došlo ke ztrátě zaměstnání. Z tohoto důvodu si daná zájemkyně v doprovodu své dcery požádala o poskytování služeb v centru denních služeb. Rodina její volbu s nadšením uvítala především proto, že v centru denních služeb je možnost zajištění celodenní péče prostřednictvím denního pobytu. Od léta roku 2010 jí začaly být služby poskytovány.

Na počátku poskytování služeb uživatelky chodila samostatně, komunikovala opakováním slov, která okolo sebe slyšela a používala mimické svaly. Příliš nemluvila, bylo na pracovníkovi, aby poznal, co paní potřebuje a jak se asi cítí. Snahou bylo uchovat stávající schopnosti a tak pracovníci centra denních služeb danou uživatelku podporovali v komunikaci a dalších běžných činnostech. Ráda zpívala, doplňovala přísloví, vyšívala, prohlížela si časopisy. Zvládla se sama najíst, pohybovat se. Schopnost orientace se postupně zhoršovala a uživatelka potřebovala větší pomoc další osoby.

Postupem nemoci došlo ke zhoršení chůze, mimiky a sebeobsluhy. Denně pracovníci centra s uživatelkou procvičují chůzi a podporují ji, aby žádný den pobytu na centru denních služeb nebyl jen dnem prosezeným na invalidním vozíčku.

V rámci zkvalitňování služeb byl na centrum denních služeb pro danou uživatelku pořízen antidekubitní kruh na sezení jako prevence vzniku dekubitů a pro lepší pohodlí při sezení v křesle.

V současné době již uživatelka potřebuje intenzivní slovní i fyzickou podporu a dopomoc pracovníka při všech denních úkonech. Z výrazu tváře je téměř nemožné poznat emoce, uživatelka komunikuje minimálně. Nemluví, neodpovídá. Stále ale zvládne zazpívat písničku a proto s ní pracovníci centra denních služeb často zpívají.

Aktivit na centru je mnoho. Nejen s danou uživatelkou je každý den procvičována jemná motorika. Pracovníci provádí masáže rukou a zavádí se zde i novou metoda

„míčkování“. V neposlední řadě zmiňujeme i nově zaváděnou smyslovou terapii „Snoezelen“. Pracovníci centra s uživateli denně cvičí, a tím podporují nejen fyzickou kondici, ale také mentální úroveň přítomných uživatelů. Vzpomínají, chodí na procházky, hrají společenské hry, povídají si. V rámci zpestření programu jsou na centru denních služeb pro naše uživatele pořádány plesy, výlety, grilování, setkávání napříč generacemi apod.

Každý den má smysl a my cítíme, že je dané uživatelce s námi dobře a jsme dojatai vděčností rodiny, která může s milovaným člověkem nadále prožívat další chvíle jejího života. Nejsme nesmrtelní, a jak se říká: „Nemoci nechodí po horách, ale po lidech“, počítáme s tím a jsme rádi, když každý den mohou naši uživatelé prožít v klidném a podnětném prostředí svých vrstevníků a nekončí předčasně v pobytových zařízeních. Díky péči pracovníků centra denních služeb tak může daná uživatelka, ale i ostatní uživatelé centra denních služeb setrvávat v kruhu svých blízkých, ve svých domovech.

Kontakt:

Sociální služby pro seniory Olomouc, p. o.
Zikova 618/14
770 10 Olomouc

tel: 585 754 615
585 757 061

mob.: 724 873 077

e-mail: wittkova@sluzbyproseniory.cz

www: www.sluzbyproseniory.cz