

Příklad dobré praxe: KERAMICKÁ DÍLNA V DOMOVĚ DŮCHODCŮ LIBINA (dále jen DD Libina)

V DD Libina v minulosti probíhala aktivizace seniorů prostřednictvím týdenního aktivizačního programu, kde se pravidelně věnovali rukodělným činnostem např. vyráběli drobné ozdobné a upomínkové předměty, pracovali s papírem, textilem, drátem aj. Dále hráli společenské hry, navštěvovali „kurz“ vaření, čtenářský nebo televizní kroužek. Nicméně po letech zájem našich klientů o některé aktivity vyprchal a aktivizační program již nenaplňoval jejich potřeby a očekávání. Při hledání vhodného řešení, jak smysluplně naplnit volný čas seniorů a zároveň zapojit do společné aktivity rodinné příslušníky nebo např. děti z místní mateřské školky, nás napadlo vybudovat v domově keramickou dílnu. Hlína je výborným materiálem pro udržení stávajících schopností klientů, kdy můžeme využít ruční zpracování hlíny jejím mačkáním, tvarováním, vyléváním a otiskováním. Obecně práce s hlínou rozvíjí fyzické schopnosti a dovednosti seniorů (jemnou motoriku), nahrazuje verbální komunikaci, rozvíjí kreativitu a představitivost, pomáhá kompenzovat postižené smysly, u seniorů s demencí umožňuje konkrétní tělesné vnímání. Aktivity s hlínou dále posilují sebevědomí, zmírňují agresivitu a pomáhají v navazování kontaktů.

Vhodné prostory pro vybudování keramické dílny jsme našli v nevyužitém dřevěném zahradním domku, umístěném v okrasné zahradě domova, který jsme za tímto účelem vlastními silami opravili (provedli venkovní nátěry, vyměnili vstupní dveře, udělali nové podlahy a elektrifikaci aj.). Potřebné finanční prostředky na vybavení keramické dílny jsme získali ze sponzorských darů prostřednictvím veřejné sbírky „Plníme přání seniorům“, kde byl náš projekt vybrán k financování. Za získané finanční prostředky jsme si nechali odborně vybavit keramickou dílnu vypalovací pecí, hrnčířským kruhem, keramickou hlínou, glazurami, modelovacími nástroji aj. Rozšířili jsme tým zaměstnanců o aktivizační pracovníci, která cca 10 let vedla profesionální keramickou dílnu a začali jsme s klienty vyrábět keramiku. Po prvotní nedůvěře ze strany klientů se postupně o tvořivou práci s hlínou začalo zajímat více a více klientů a zájem přetrvává do současnosti. Na podzim minulý rok jsme keramickou dílnu (jeden den v týdnu) otevřeli i pro širokou veřejnost a okamžitě jsme zaznamenali zájem ze strany obyvatelů obce i rodinných příslušníků, kteří chtěli společně s našimi klienty tvořit keramické výrobky. Naše zařízení navštěvují také děti z blízké mateřské a základní školy a společně se s našimi klienty zapojují do tvořivých činností a pomáhají nám vytvářet výrobky, a to nejen z keramiky. Tímto navazujeme na několikaletou tradici setkávání našich seniorů s dětmi z MŠ Libina, při kterém společně vytváří velikonoční výrobky (kraslice, zajíčky, beránky, cukroví, apod.). Smysluplným trávením volného času našich klientů se nám daří podporovat jejich rodinné vztahy a mezigenerační interakci.

Vzniklé keramické výrobky nabízíme na jarmarcích, na dnech otevřených dveří atp. Získané sponzorské dary používáme opětovně na nákup materiálu a dalšího vybavení keramické dílny. Tím máme zajištěnou udržitelnost keramického kroužku i v dalších letech. Navíc se naši klienti aktivně podílí na propagaci a prodeji svých výrobků, a tím dále rozvíjí své schopnosti a komunikační dovednosti.

Mgr. Marek Němec, ředitel DD Libina