

## Bylinková dílnička 14.6. 2021, 8.7. 2021 – Mgr. Petra Floderová Ekocentrum IRIS, Prostějov

### Medový balzám na rty

- 2 dl olivového oleje
- 2 lžíce medu
- 1 včelí plát (měl by vonět po medu)
- džezva
- hrnec nebo pánev na vodní lázeň
- esenciální olej různých vůní



Zdroj: <https://www.medui.cz/med-jako-lek-pri-nachlazení/>

Včelí plát nalámeme do džezvy a rozpustíme ve vodní lázni. Přidáme olivový olej a med. Tato směs se ale nesmí dostat do varu, jen zahříváme do rozpuštění. Nakonec kápneme esenciální olej. Ideálně ještě tekuté nalijeme do prázdných tub nebo nádobek na pomádu.

Výrobek vydrží 3 měsíce až půl roku.

### Bylinkový repelent

- Alpa frankovka
- sušená levandule
- sušený rozmarýn
- příp. sušený hřebíček



Sušené bylinky nasypeme zvlášť do zavařovacích sklenic a zalijeme alpou. Zavřeme a prvních pár dnů párkrát protřepeme. Necháme luhovat cca 6 týdnů (čím déle, tím lépe, ale ne déle než rok). Takto vyluhované roztoky nalijeme pomocí kapátka do prázdného rozprašovače v poměru, který si sami zvolíme. Pozn.: Nejúčinnější výluh proti hmyzu je z levandule. **Pozor!** Výluh z hřebíčku barví oblečení, proto se doporučuje přidat do směsi buď málo nebo vůbec.

### Levandulový polštářek

- látka
- jehla a nit
- vatex (náplň do polštářů)
- sušená levandule



Zdroj: <https://levandulovafarma.cz/produkt/levandulovy-polstar/>

Látku naruby přepůlíme a namalujeme na něj srdíčko nebo nějaký tvar. Tento tvar vyšijeme, ale pozor, abychom na jednom boku nechali díru asi 3 – 4 cm, abychom po sešití mohli vyšitý polštářek převrátit. Poté vycpeme vatexem a nasypeme asi 2 lžíce sušené levandule. Tuto díru zašijeme nebo zalepíme tavnou pistolí. Nakonec našijeme bavlnku, aby se polštářek dal případně i pověsit.

## Domácí mýdlo

- mýdlová hmota
- esenciální vůně od Salus
- barvy na výrobu mýdla nebo glycerinové barvy ([www.trigonmedia.cz](http://www.trigonmedia.cz)) – celá sada barev vyjde levněji a můžeme je použít i na barvení svíček
- můžeme přidat skořici mletou (vánoční varianta)
- silikonové formičky nebo 1 velká dlouhá forma (potom mýdla nakrájíme)



Zdroj: <https://www.mini-kurzy.cz/vyroba-domaciho-mydla-postup-navody-pomucky/>

Mýdlovou hmotu natrháme. Vložíme do džezvy (hrnce) a necháme rozpouštět ve vodní lázni. Po rozpuštění přidáme barvivo a pár kapek vůně. Zamícháme a teplé nalijeme do formiček. Necháme cca 30 minut tuhnout. Můžeme také hmotu vylít na pečící papír po ztuhnutí vykrojíme vykrajovátkami na cukroví. Do rozpuštěného mýdla můžeme přidat sušenou bylinku. Sušené květy levandule, sušené lístky měsíčku lékařského nebo nadrobit sušené květy heřmánku. Pro větší vůni můžeme přidat i pár kapek esenciální vůně (heřmánku či levandule). Mýdlo je vhodné na ruce i tělo. Nedoporučuje se používat na obličej. Pokožka může začít svědit. Hotové mýdlo můžeme vložit do papírového pytlíčku a ozdobit barevnými tiskátky.

## Domácí pesto

- libeček, cibulová nať nebo medvědí česnek
- můžeme přidat dýňová, slunečnicová semínka, kešu nebo mandle
- slunečnicový olej
- sůl



Zdroj: Archiv [www.ireceptar.cz](http://www.ireceptar.cz)

Cibulovou nať neumýváme, proto je lepší si ji natrhat sám nebo koupit na trhu. Nakrájíme ho a vložíme do mixéru, zalijeme přiměřeně slunečnicovým olejem a přidáme jemnou sůl a námi zvolené oříšky. Rozmixujeme, ale ne na kaši. Vložíme do sklenice a zlijeme ještě trochou oleje. V ledničce nám vydrží zhruba rok.

Pozn.: Nedoporučuje se olivový olej, protože v ledničce ztuhne. Do cibulového pesta se nehodí přidávat oříšky. Naopak do libečkového pesta se hodí kešu oříšky. Cibulové pesto se výborně hodí do palačinkového těsta či míchaných vajíček. Libečkové pesto zase do polévek.

## Nahřívací polštářek

- látka
- pšenice, pohankové slupky a ječmen (kukuřice se nedoporučuje – při nahřívání praská)
- jehla, nit
- sušené bylinky (nejlepší je levandule)



Z látky ušijeme kapsičku na námi zvolenou velikost (ve tvaru čtverce, srdíčka nebo třeba siluetu kočky). Do takto ušité kapsičky nasypeme pšenici, pohankové slupky, ječmen a sušenou bylinku asi do poloviny polštářku (polštářek nesmí být plný, obilí se v něm musí hýbat, abychom ho mohli tvarovat po přiložení na určitou část těla).

Pozn.: Po zahřátí v mikrovlnce se nám na polštářku udělá mokrý flek, to je ale v pořádku, jen musíme dávat pozor, aby nám polštářek nezplesnivěl.

## Domácí svíčky

- parafín, palmový vosk, včelí vosk či jiný
- knoty
- formy (plastové kelímky, kovové plechovky apod. – víc nápadů v postupu)
- vonný olej
- barvy na výrobu svíček nebo glycerinové barvy ([www.trigonmedia.cz](http://www.trigonmedia.cz)) – celá sada barev vyjde levněji
- pánev
- džezva nebo hrnek na rozpuštění vosku
- ozdoby, když budeme chtít (kávová zrna, sušené bylinky, skořice, badyán apod.)
- staré noviny nebo gumový ubrus



Zdroj: <https://utulne.cz/980/plamen-svicky-jako-spolecnik-ktery-nas-provazi-od-pradavna-co-symbolizuje-a-co-prinasi>

Vezmeme si pánev a nalijeme do něj vodu. Rozprostřeme staré noviny na linku, abychom si nic nezašpinili voskem. Nasypeme vosk či parafín do džezvy a vložíme ji do pánve s vodou a necháme zahřívát. Mezitím přichystáme formy (kelímky od jogurtů, krabice od džusu, fruka, rulička od toaletního papíru, tu postavíme na tvrdý papír a zafixujeme plastelínou nebo tavnou pistolí). Vezmeme si knot potřebné délky, namotáme ho na špejli a postavíme knot do formy. Do roztopeného vosku přidáme pár kapek vonného oleje a pár kapek glycerinové barvy. Nalijeme trochu vosku na dno nádoby, abychom zpevnili dno. Pokud chceme mít svíčku vyzdobenou, tak je právě čas na skořici, sušené plody apod. Vysteleme tedy formu po okrajích ozdobami. Nyní už jen stačí zalít zbytek vosku a nechat zaschnout. Pokud chceme mít svíčku z více barevných vrstev, musíme vždy počkat až jedna vrstva trochu zatuhne (až je na povrchu škraloup). To brzy poznáte sami jak dlouho čekat. Po zaschnutí vosk možná trochu nahoře u knotu klesne. Stačí si jen nechat trochu vosku stejné barvy na druhý den a poté jen vosk roztopit a dolít.